

### Infos und Seminartermine unter:

[www.bbs.vfd-bayern.de](http://www.bbs.vfd-bayern.de)  
[bbs@vfd-bayern.de](mailto:bbs@vfd-bayern.de)

### Trainingsmöglichkeiten:

- In der Au 1a, 82346 Machtlfing bei Andechs.  
Kontakt: Susanne Lutz,  
[sugekaan@t-online.de](mailto:sugekaan@t-online.de), 0170-4528928  
Montags 17.30-19.30 h. 1 x im Monat am  
Wochenende Training mit eigenem  
Pferd/Leihpferd.
- 84478 Waldkraiburg.  
Kontakt: Mongolensturm Bayern,  
[info@mongolensturm-bayern.de](mailto:info@mongolensturm-bayern.de)
- Niederpremeisel 2, 93488 Schönthal.  
Kontakt: Bjørn Rau,  
[bjoern.rau@western-riding.de](mailto:bjoern.rau@western-riding.de)  
Sonntags, 9:30-12:00 h im 2-Wochen-Rhythmus  
in der Reithalle, 1 x im Monat Training mit Pferd  
(BBS und Reiterspiele).
- 96476 Bad-Rodach/Heldritt.  
Kontakt: Winfried Wolf, 09564-220,  
[winnis-ranch@freenet.de](mailto:winnis-ranch@freenet.de)  
Training nach Absprache, Anfängerkurse siehe  
Webseite [www.winnis-ranch.de/bbs.htm](http://www.winnis-ranch.de/bbs.htm)
- Finca Negra, Schäfflerstr. 1, 86865 Markt Wald.  
Kontakt: Petra Schwarz,  
08262-960823 oder 0151-11918623,  
[finca.negra@googlemail.com](mailto:finca.negra@googlemail.com)  
Hallentraining in Planung, regelmäßige Kurse  
für Anfänger und Fortgeschrittene auf Reitplatz  
und Bogenbahn mit eigenem Pferd/Leihpferd.

## Die Vorteile einer VFD Mitgliedschaft auf einen Blick:

### Rechtsbeistand

Die VFD-Rechtsexperten beraten in Frage des Reitrechts und helfen, die Reit- und Fahrwege freizuhalten, notfalls im gerichtlichen Verfahren.

### Preisvorteile

Durch die VFD gibt's Vergünstigungen bei Veranstaltungen!

### Ausbildung

Die VFD bietet Ausbildungsmöglichkeit zum Gelände- und Wanderreiter und -fahrer, Rittführer, Fahrtenführer und Ausbilder!

### Pferdewohl

Die VFD kümmert sich um das Wohl der Pferde und deren artgerechten Haltung!

### Umweltschutz

Die VFD führt Pferd, Reiter und Fahrer an einen umsichtigen Umgang mit der Natur heran!

### Kommunikation

Die VFD ist Deutschlands größtes Netzwerk der Freizeit- und Wanderreiter und Fahrer, auch im Internet!

## Mach doch einfach mit – wir freuen uns auf Dich

Stand 11/2016 Copyright VFD Bayern Faltblatt Nr. 109

Vereinigung der Freizeitreiter und –fahrer in  
Deutschland, Landesverband Bayern e.V.  
Landshamer Str. 11  
81929 München – Riem  
Tel: 089 / 130 114 83  
eMail: [info@vfd-bayern.de](mailto:info@vfd-bayern.de)  
[www.vfd-bayern.de](http://www.vfd-bayern.de)



# Berittenes Bogenschießen mit der VFD



**Eine uralte Reitertradition  
wiederbelebt: Schon Skythen,  
Mongolen und Hunnen jagten mit  
leichten Bögen auf flinken Pferden  
über asiatische Steppen und brachten  
die berittene Kampfkunst bis nach  
Europa. Mit der VFD Bayern kann jeder  
diese faszinierende Sportart erleben!**

**Vereinigung der Freizeitreiter und  
–fahrer in Deutschland  
Landesverband Bayern e.V.**

### Die Herausforderung - Bogenschießen aus der Bewegung

Beim berittenen Bogenschießen wird aus der Bewegung des galoppierenden Pferdes heraus geschossen. Daher ist das Erlernen einer speziellen Schusstechnik erforderlich. Dabei wird im Unterschied zum konventionellen Bogenschießen auf das Ankeren der Zughand an einem bestimmten Punkt im Gesicht verzichtet. Der berittene Bogenschütze soll zudem in kürzester Zeit möglichst viele Pfeile schießen können.

So erfordert zum Beispiel der ungarische Wettkampftyp, dass von einer 90 Meter langen Bogenbahn möglichst viele Pfeile in kurzer Zeit ins Ziel gelangen, wobei nach vorne, zur Seite und nach hinten geschossen wird.

Damit der Reiter sich auf das Ziel konzentrieren kann, muss er die Pfeile sehr schnell und ohne hinzusehen auf der Sehne einlegen. Im Idealfall wird der Pfeil im Moment der Schwebephase des Galopps gelöst, da dies die ruhigste Position von Reiter und Pferd als Gesamtheit darstellt. Die perfekte Technik erfordert also viel Rhythmusgefühl des Reiters.

### Bögen

Die Reiterbögen orientieren sich an traditionellen Bögen und haben im Gegensatz zu modernen Sportbögen weder Pfeilaufgabe noch Visier.

Das Zuggewicht ist tendenziell geringer als bei modernen Sportbögen, da man viele Pfeile innerhalb kurzer Zeit ermüdungsfrei abschießen können sollte.



Foto: Z. Némethy

*Christoph Némethy von der  
Némethy Horseback Archery Academy*

### Pferde

Grundsätzlich eignen sich alle Pferde, die die Ausdauer und Ruhe haben, eine 90-m-Bahn mehrmals hintereinander mit losen Zügeln entlang zu galoppieren, für diese spannende Disziplin. Eine Desensibilisierung auf die Geräusche von Pfeil und Bogen und auf mögliche Berührungen mit dem Bogen ist dabei die Grundvoraussetzung für das berittene Bogenschießen.



### Unsere Partner:

- Christoph Némethy, zweifacher Europa-meister im berittenen Bogenschießen, von der Némethy Horseback Archery Academy aus Ungarn: [nemethyacademy.com](http://nemethyacademy.com)
- Rainer und Beate Hohenadler (erste Bayrische Meisterin 2008, zu sehen auf dem Titelfoto) vom Mongolensturm Bayern: [www.mongolensturm-bayern.de](http://www.mongolensturm-bayern.de)

### Neugierig geworden?

Dann schau doch einfach beim VFD-Hallentraining vorbei. Hier wird eine saubere Bogenschusstechnik vom Boden aus gelehrt, welche die Basis für das Schießen vom Pferd darstellt.

Das Hallentraining der VFD findet donnerstags (außer in den Schulferien), 20-22 h in der Turnhalle der Grundschule Berner Str. 6, 81476 München-Fürstenried statt (Eingang Winterthurer/Schaffhauser Straße). Preis: VFD-Mitglieder 3 Euro, Nichtmitglieder 5 Euro. Bögen und Pfeile können für 5 Euro geliehen werden.